



Größe 38/39

Material:

Regia Silk
100 g in Hellgrau meliert Fb 90
50 g in Mittelgrau meliert Fb 91.
Ein Regia-Nadelspiel Nr. 2 – 3
eine dünnere Hilfsnadel.

Glatt rechts:

Hin rechte M, Rückr linke M, in Rd rechts str.

Grundmuster:

Gerade M-Zahl.

1. Rd in Hellgrau meliert: * 1 M links, 1 M mit 1 Umschlag links abheben, ab * wdh.
 2. Rd in Mittelgrau meliert: * 1 M links, 1 M mit 1 Umschlag rechts zusammenstricken, ab * wdh.
 3. bis 6. Rd: Wie die 1. und 2. Rd stricken.
 7. bis 10. Rd: Rechts stricken.
- Die 1. bis 10. Rd stets wdh.

Maschenprobe:

Glatt rechts: 30 M und 42 R bzw. Rd;
im Grundmuster: 30 M und 66 Rd = 10 cm x 10 cm.

Biesen-Technik:

Für jede Biese über die M der Sohle [1. und 4. Nd] in Mittelgrau meliert in Hin- und Rückr glatt rechts str. Damit der Biesenrand an den Seiten nicht zu locker wird, nach der 1. R jeweils am Anfang der R die Randm links abheben und die folgenden 2 M sehr fest str.

Nach der 8. R (Rückr) wieder in Rd arbeiten. Dafür zunächst auf der Rückseite [bzw. der Innenseite] der Arbeit die Querfäden der 1. Biesen-R auf eine dünnere Hilfsnd heben und diese M hinter die Biesen-M legen.

Dann in Hellgrau meliert je 1 M der vorderen Nd und der Hilfsnd rechts zusammenstr, dabei am Anfang der neuen Rd den Faden sehr fest anziehen.
Nach jeweils 4 Rd in Hellgrau meliert die Biese wdh. Im Fersenbereich die Biesen nur über die M zwischen den doppelten M str.

ANLEITUNG

60 M in Hellgrau meliert anschlagen = 15 M je Nd und für den Rollrand 5 Rd rechte M str, dann im Grundmuster str.

In 13 cm Höhe, nach 4 Rd glatt rechts, die erste Hälfte der Bumerang-Ferse nach der Grundanleitung arbeiten und 2 Rd glatt rechts über alle M str. Danach mit der Massagesohle beginnen. Dafür über die M der 1. Nd und der 4. Nd die zweite Hälfte der Bumerang-Ferse mit Biesen in der Sohle str. Nach 4 verkürzten R die 1. Biese str, dann nach jeweils 4 R die Biesen nach der Biesen-Technik arbeiten.

Den Fuß wieder in Rd str und über die gesamte Fußlänge einschließlich der Bandspitze nach jeder 4. Rd eine Biese str.

Beide Socken gleich arbeiten.

Tipp:

Sie können den Massageeffekt der Socken noch erhöhen, indem Sie eine aus Strumpfgarn-Resten gehäkelte Luftm-Kette mit einarbeiten. Die Kette vor dem Zusammenstricken der Biese zwischen die Nadeln legen oder nachträglich mit einer kleinen Sicherheitsnadel oder einer Wollnadel durch die Biesen ziehen. Die Biesen können auch doppelfädig gestrickt werden.